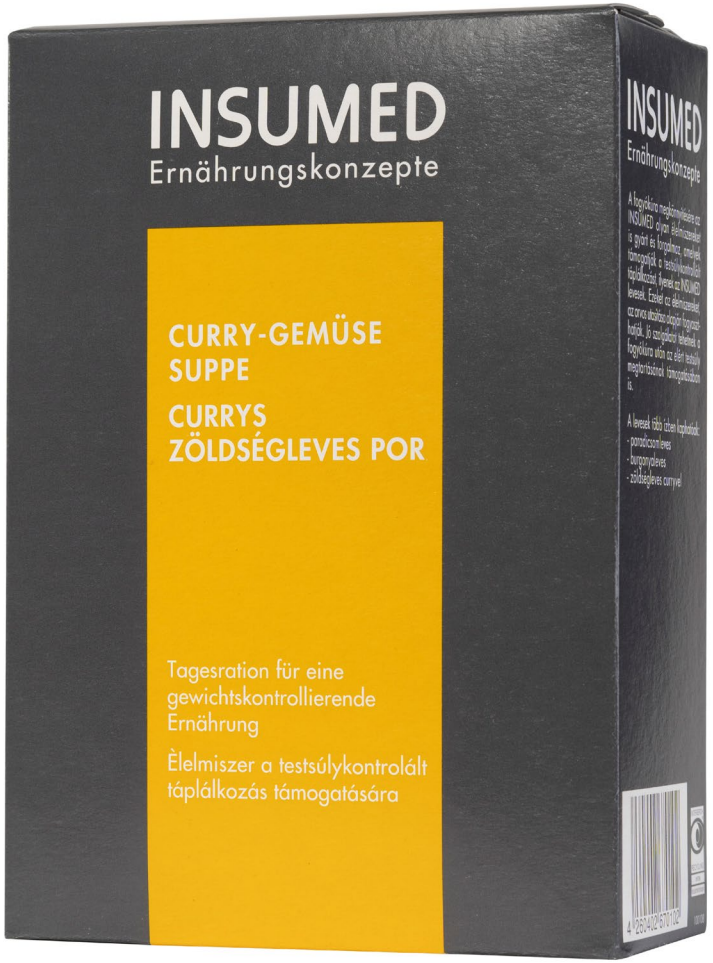

INSUMED
Das Ernährungskonzept

CURRY-GEMÜSE SUPPE

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	%NRV*	Portion/serving/adag**	%NRV*
Energie/Energia tartalom	1543 kJ/367 kcal		772 kJ/183 kcal	
Fett/Zsír	9,2 g		4,6 g	
– davon gesättigte Fettsäuren/ebből telitett zsírsav	1,7 g		0,9 g	
Kohlenhydrate/Szénhidrátok	44 g		22 g	
– davon Zucker/ebből cukor	13 g		6,4 g	
Ballaststoffe/Èlelmi rost	7,4 g		3,7 g	
Eiweiß/Fehérje	23 g		12 g	
Salz/Étkezési só	6,6 g		3,3 g	
– davon Natrium/ebből nátrium	2645 mg		1323 mg	
Calcium/Kalcium	473 mg	59	237 mg	30
Phosphor/Foszfor	644 mg	92	322 mg	46
Kalium/Kálium	1326 mg	66	663 mg	33
Eisen/Vas	15 mg	107	7,5 mg	54
Jod/Jód	110 µg	73	55 µg	37
Zink/Cink	5,3 mg	53	2,7 mg	27
Kupfer/Réz	0,5 mg	53	0,3 mg	26
Vitamin A/A vitamin	571 µg	71	285 µg	36
Vitamin D/D vitamin	2,1 µg	43	1,1 µg	21
Vitamin E (TE)/E vitamin	4,6 mg	38	2,3 mg	19
Vitamin C/C vitamin	46 mg	57	23 mg	29
Thiamin/Tiamin	1,0 mg	94	0,5 mg	47
Riboflavin	1,3 mg	94	0,7 mg	47
Niacin (NE)	14 mg	87	6,9 mg	43
Vitamin B6/B6 vitamin	1,5 mg	106	0,7 mg	53
Folsäure/Folsav	125 µg	63	63 µg	31
Vitamin B12/B12 vitamin	1,1 µg	43	0,5 µg	22
Biotin	39 µg	77	19 µg	39
Pantothensäure/Pantoténsav	2,9 mg	48	1,4 mg	24
Magnesium/Magnézium	141 mg	38	70 mg	19
Selen/Szelén	33 µg	61	17 µg	30
Mangan/Mangán	0,9 mg	46	0,5 mg	23

* %NRV = Prozentsatz des Nährstoffbezugwertes/* %NRV = felnőtek számára ajánlott napi bevitel %-ban.
** Portionsgröße: 350 g/** Egy adag nagysága: 350 g
Brennwert pro 100ml verzehrfertiger Zubereitung/Energia tartalom 100 ml kész levesben: 222 kJ/53 kcal

(D) **Zutaten: Milcheiweiß**, Kartoffelflocken, **Süßmolkenpulver**, Stärke, **Sojaproteinhydrolysat**, **Sojaöl**, Dextrin, Maltodextrin, Mais, Zwiebeln, Salz, Champignons getrocknet, Curry, Lauch getrocknet, Dikaliumphosphat, Aroma, Kurkumapulver, Tricalciumphosphat, Palmfett, natürliches Aroma, Magnesiumhydroxid, Trennmittel: Siliciumdioxid; Emulgator: **Sojalecithine**; Eisen-III-Pyrophosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat; Riboflavin, Retinylacetat, Folsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin. Kann Spuren von Gluten enthalten.

(H) **Összetevők: tejfehérje**, burgonya pehely, **édestejsavó por**, keményítő, **szójafehérjehidrolizátum**, **szójaolaj**, dextrin, maltodextrin, szárított kukorica, szárított hagyma, étkezési só, szárított csiperke gomba, curry, szárított poréhagyma, dikáliumfoszfát, aroma, kurkuma por, trikalciumfoszfát, pálmazsír, természetes aroma, magnéziumhidroxid, csomósodást gátló anyag: szilicium-dioxid; emulgeálószer: **szójalecitin**; vas (III) pirofoszfát, L-aszkorbinsav, nikotinamid, D-alfa-tokoferilacetát, cinkoxid, rézglukonát, mangánszulfát, kalcium-D-pantotenát, piridoxinhidroklorid, tiaminmononitrát, ízfokozó: mononátrium glutamát; riboflavin, retinilacetát, folsav, nátriumjodid, nátriumszelenit, D-biotin, kolekalciferol, ciánokobalamin. Glutén tartalmú.